MEDIAKORTTI 2027



HYVÄ ELÄMÄ

Seniori-ikäisten elämään keskittynyt aikakauslehti

Hyvä Elämä on tehokas kohdemedia seniori-ikäisille

Terveyttä ja hyvinvointia senioreille

YHTEYSTIEDOT

MEDIAMYYNTI
Iiro Jääskeläinen
050 466 7562
iiro.jaaskelainen@karprint.fi

ILMOITUSAINEISTOT
he.ilmoitukset@karprint.fi

PÄÄTOIMITTAJA
Mari Ahola-Aalto
mari.ahola-aalto@karprint.fi

ILMESTYMINEN
8 numeroa vuodessa, kaksi tuplanumeroa

LUKIJAMÄÄRÄ
n. 55 100

JAKELU
Tilaajat, R-kioskit, Lehtipisteet, messut, markkinointitapahtumat

KOTISIVUT
www.hyvaelama-lehti.fi

SOSIAALINEN MEDIA
HyväElämä hyvaelamalehti

TILAUSHINNAT
Kestotilaus: Painettu 68 €, Verkkolehti 48 €
Määräaikainen: Painettu 72 €, Verkkolehti 50 €

Aikakausmedia ry:n jäsen.

LEHDEN KOKO

210 x 297 mm, offset, stiftattu

AINEISTOVAATIMUKSET

- Painokelpoinen PDF-tiedosto
- Leikkuuvarat 3 mm
- Tekstiä ja muita elementtejä ei 10 mm lähemmäksi puhtaaksileikkausta
- Adobe Font Folio kirjasinleikkaukset, kirjasimet tulee upottaa pdf-tiedostoihin.
- Kuvien resoluutio 300 dpi
- Väriprofiili: ISO Coated v2 (FOGRA39)
- Lisätietoja netissä osoitteessa www.karprint.fi/painopalvelut

REKLAMAATIOT

Reklamaatiot tulee tehdä kahdeksan päivän kuluessa ilmoituksen julkaisemisesta. Kustantajan vastuu rajoittuu ilmoitushintaan. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Karprint Oy
Vanha Turuntie 371, 03150 Huhmari
Y-tunnus 0202999-0
www.karprint.fi

LIITEJAKELU

Tavoita kohderyhmä kokeilemaan uutta!

Liimaliite esim. mainonnan yhteyteen lehden väliin

Irtoliite eli flyer lehden väliin

Tuotenäyte muovissa etu- tai takakannen lomaan

Kysy tarjous mediamyynnistä.

VERKKOMAINONTA UUTTA!

Etusivun paraati-ilmoitus	**500 €**
Artikkelisivun ilmoitus	**250 €**

Näkyvyysaika kaksi viikkoa.
Hintoihin lisätään alv 25,5%
Ilmoituskoko 1440 x 520 px,
(+mobiili 300 x 300 px sis. hintaan)

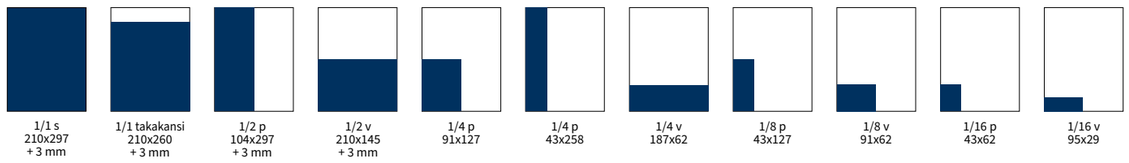
Advertoriaali

ILMOITUSHINNAT

2/1 sivua	2770 €
Takakansi	2180 €
1/1 sivu	1850 €
2. / 3. Kansi	2025 €
1/2 sivu	1120 €
1/4 sivu	650 €
1/8 sivu	425 €
1/16 sivu	245 €

Kaikkiin hintoihin lisätään alv 25,5%

ILMOITUSKOOT



HYVÄ ELÄMÄ

ILMESTYMISPÄIVÄT JA TEEMAT 2027

1	VIREYTTÄ ARKEEN Verkkokoulutuksella iloa ja hyötyä arkeen. Seniorin erilaiset kulkupelit ja liikkuminen. Seniorin hyvät vaate- ja kenkävinkit juhlaan, arkeen ja liikkumiseen.	ILMESTYY VKO 7 AINEISTO 21.1.
2	TERVEYSTEKNOLOGISERT RATKAISUT SEKÄ LAITTEET Uudet tekniset apuvälineet. Palvelut kotiin. Eläkkeelle jäämisen tuomat muutokset. Perintöasiat. Lakipalvelut. Haustauspalvelut ja testamentti.	ILMESTYY VKO 13 AINEISTO 4.3.
3-4	HYVINVOINTINUMERO Kokonaisvaltainen terveys. Hyvinvointi- ja lääkäripalvelut. Vaihdevuodet. Riittävä liikunta, oikea ravinto. Hyvät harrastukset ja ihmissuhteet. Kesän matkailu & tapahtumat. Vitamiinit ja lisäravinteet.	ILMESTYY VKO 21 AINEISTO 29.4.
5	SYDÄN JA VERISUONITERVEYS Ruokavalio ja liikunta. Verenpaine, verensokeri, kolesteroli. Aivoverenkierto. Hyvä uni.	ILMESTYY VKO 34 AINEISTO 29.7.
6	LIIKUNNAN JA RAVINNON MERKITYS Lihaskunto. Tuki- ja liikuntaelimet. Lääkäripalvelut. Seksuaaliterveys. Kylpylät, uimalat, liikuntapaikat. Terveysmatkat. Liikuntamatkat. Kuntoutuskeskukset.	ILMESTYY VKO 39 AINEISTO 2.9.
7-8	MIELEN JA AIVOJEN TERVEYS Muistisairaudet, henkinen terveys. Omaishoitajan arki ja apuvälineet. Hyväntekeväisyys. Talven matkat. Asuminen, hoivakodit, palvelutalot, ryhmäkodit. Messut.	ILMESTYY VKO 47 AINEISTO 28.10.